

Soy Jackeline Rios, entrenadora personal certificada con más de 4 años de experiencia en la industria del Fitness y el Wellness, entusiasta y eficiente en la promoción y desarrollo de actividades físicas deportivas y recreativas.

[linkedin.com/in/jackeline-rios-121893101](https://www.linkedin.com/in/jackeline-rios-121893101)

Mis herramientas de trabajo son:

Entrenamiento funcional, Movilidad, Estiramientos, Reeducción postural, Pilates, Entrenamiento de resistencia y fuerza, HIIT, TRX, Hypopressive method.

+34645041158

jackyrios133@gmail.com

